

CERTEZA 2025

EL WORKBOOK DEFINITIVO PARA UN AÑO ALINEADO CON
TUS PROPÓSITOS Y TU AUTENTICIDAD.
EJERCICIOS QUE TE PERMITIRÁN ESTABLECER
METAS CLARAS Y ACCIONES ESTRATÉGICAS
PARA LOGRAR TODO LO QUE TE PROPONGAS EN ESTE
NUEVO CICLO POR RECORRER.
TRANSITA EL 2025 CON EL CONOCIMIENTO CLARO Y SEGURO
DE QUE TODO SE MANIFESTARÁ COMO LO VISUALIZAS.
CON CERTEZA.

**HUMAN
DESIGN**
 **Club**

I. AUDITORÍA DE VIDA

*Multiple Choice a Consciencia

Marco la opción indicada para evaluar cómo me siento actualmente en las diferentes áreas más importantes de mi vida.

¿Estoy en paz / satisfechx / encendidx con el estado actual de las cosas en esta área?

¿Lo que estoy haciendo / siendo en esta área de mi vida está lineado con mis propósitos para el 2025?

SI	ALGO	NO	ÁREAS DE MI VIDA	SI	ALGO	NO
☐	☐	☐	Salud / Plano Físico	☐	☐	☐
☐	☐	☐	Trabajo / Finanzas	☐	☐	☐
☐	☐	☐	Vínculos / Relaciones	☐	☐	☐
☐	☐	☐	Metas / Anhelos	☐	☐	☐
☐	☐	☐	Espíritu / Desarrollo Personal	☐	☐	☐
☐	☐	☐	_____	☐	☐	☐
☐	☐	☐	_____	☐	☐	☐



A S P E C T O S A M O D I F I C A R

Enumero los aspectos de cada Área de Vida que me tienen
intranquilx/insatisfechx/apagadx.

ÁREA DE VIDA:

Aspectos a modificar:

ÁREA DE VIDA:

Aspectos a modificar:

ÁREA DE VIDA:

Aspectos a modificar:

ÁREA DE VIDA:

Aspectos a modificar:

ÁREA DE VIDA:

Aspectos a modificar:

ÁREA DE VIDA:

Aspectos a modificar:

ÁREA DE VIDA:

Aspectos a modificar:



C O N T R O L & L I B E R A C I Ó N

Identifico qué aspectos se encuentran fuera de mi control (no puedo tomar decisiones o acciones para cambiar o influir en esta situación) para liberarme de la necesidad de modificarlas y aceptarlas tal cual son. Liberarme de esas situaciones me permitirá poner el foco en aquellas que se encuentran bajo mi control.

DEJAR IR AQUELLO
fuera de mi control

LOS PENSAMIENTOS DE OTRXS

LA FORMA EN QUE ME COMUNICO
CON MI ENTORNO

CENTRARME EN AQUELLO
que puedo controlar

CÓMO NUTRO Y CUIDO
MI CUERPO

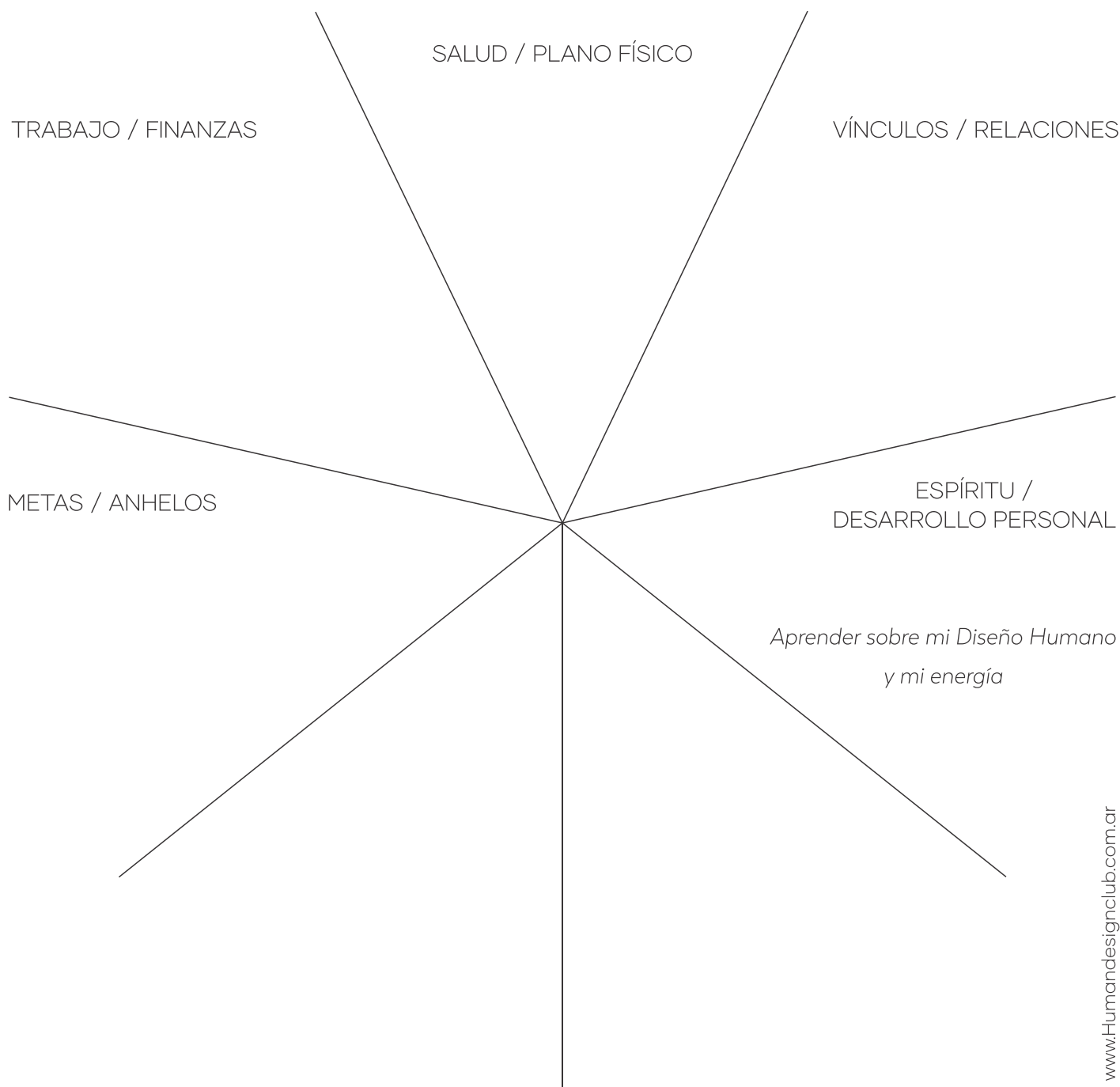
CÚANTO TIEMPO DEDICO
A MI PROYECTO

EL ACCIONAR DE OTRXS

MIS ERRORES DEL PASADO

II. REDIRECCIONAR MI ENERGÍA

*Establecer Objetivos en los que trabajaré en cada Área de Vida en 2025.





PLAN DE ACCIÓN

Una vez identifico mis Objetivos, planteo acciones y pasos concretos (medibles) para alcanzarlos.

ÁREA DE VIDA:

OBJETIVO:

ACCIONES CONCRETAS QUE IMPLEMENTARÉ PARA ALCANZAR MI OBJETIVO:

>

>

>

>

>

ÁREA DE VIDA:

OBJETIVO:

ACCIONES CONCRETAS QUE IMPLEMENTARÉ PARA ALCANZAR MI OBJETIVO:

>

>

>

>

>

CERTEZA

2025

ÁREA DE VIDA:

OBJETIVO:

ACCIONES CONCRETAS QUE IMPLEMENTARÉ PARA ALCANZAR MI OBJETIVO:

>

>

>

>

>

ÁREA DE VIDA:

OBJETIVO:

ACCIONES CONCRETAS QUE IMPLEMENTARÉ PARA ALCANZAR MI OBJETIVO:

>

>

>

>

>

ÁREA DE VIDA:

OBJETIVO:

ACCIONES CONCRETAS QUE IMPLEMENTARÉ PARA ALCANZAR MI OBJETIVO:

>

>

>

>

>

CERTEZA

2025

ÁREA DE VIDA:

OBJETIVO:

ACCIONES CONCRETAS QUE IMPLEMENTARÉ PARA ALCANZAR MI OBJETIVO:

>

>

>

>

>

ÁREA DE VIDA:

OBJETIVO:

ACCIONES CONCRETAS QUE IMPLEMENTARÉ PARA ALCANZAR MI OBJETIVO:

>

>

>

>

>

ÁREA DE VIDA: *Desarrollo personal*

OBJETIVO: *Aprender sobre mi Diseño Humano y mi energía*

ACCIONES CONCRETAS QUE IMPLEMENTARÉ PARA ALCANZAR MI OBJETIVO:

> *Calcular de forma gratuita mi Bodygraph desde www.Humandesignclub.com.ar*

> *Comprar mi Reporte de Carta personalizado en Human Design Club (Usar el cupón de descuento: certeza)*

> *Descargar el Journal de Experimentación de mi Tipo Áurico para comenzar a vivir desde mi Ser más auténtico.*

>

>

www.Humandesignclub.com.ar





EL PODER DE LA VISUALIZACIÓN

Elaboro un VISION BOARD para mi 2025.
Incluyo recortes de revistas, impresiones, frases, dibujos, fotos.
Puedo hacerlo de forma digital o en forma de collage con mis
manos, lo fundamental es poder tenerlo presente y a la vista de
forma constante, en mi escritorio o mi fondo de pantalla, para no
desviar el foco de mis objetivos.

VISION
BOARD
2025